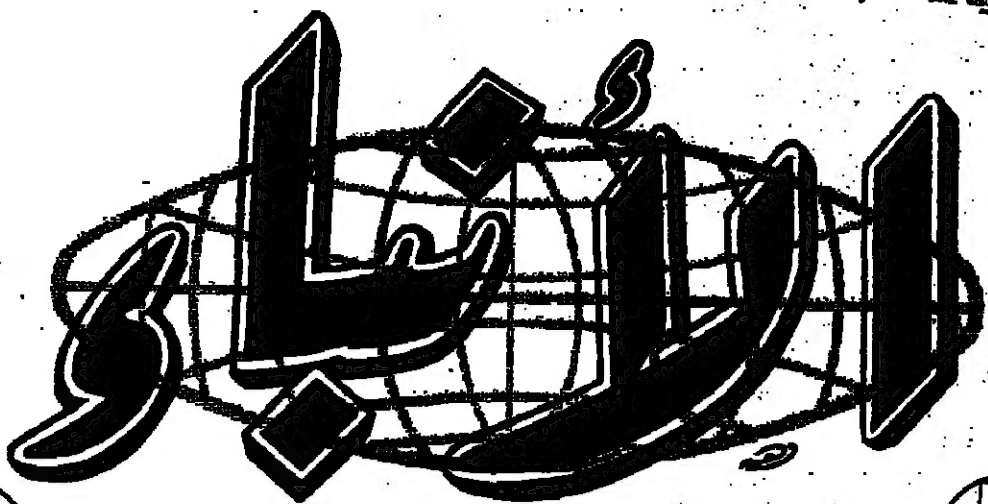


## ن : لا يمكن تحديد جدول زمني الآن أن مشروع الحكم الإداري الذاتي

أبي - عيسى - قال رئيس الوزراء السيد مناجيم بيغن أنه لا يمكن تحديد جدول زمني لبدء مشروع الحكم الإداري الذاتي في الوقت الحالي ، وقال أنه يتحدث على أكثر من مستهل قريباً ، لكن لا يمكن تحديد موعد لهذا المشروع .  
من السيد بيغن يتحدث في مقابلة مع التلفزيون الإسرائيلي أقيمت ليلة ٢٠ من كندا .  
سأل السيد بيغن : كيف يمكن تحديد جدول زمني في نطاق أسابيع شهر ، أن في استطاعتنا أن نحدد من مستهل قريب ، لكن لا أكثر .  
لذا ، أننا نضع بعد في إجراءاتنا حول طريقة العمل ، وحوليات المجلس الإداري ، وحوليات القوانين ، ومن التلخيص ، حينئذ .



صحيفة يومية سياسية



## تعزيز : لن يصدر عفو عام بعد توقيع معاهدة السلام مع مصر

حيثما - عيسى - قال وزير العدل السيد شموئيل نير ، رداً على سؤال وجهه إليه مراسل عيسى في حين يوم الجمعة الماضي ، أنه ليس في القصة أي إصدار عفو عام عن المسجونين مع توقيع معاهدة السلام بين مصر وإسرائيل .  
وقال وزير العدل أن موضوع العفو العام دوس جداً من قبل وزارة العدل من خلال التشاور مع الشرطة وهيئة أخرى بمناسبة الذكرى الثلاثين لاستقلال الدولة ، وبعد فحص أساسي قامت به لجنة خاصة استجبت بأنه إذا تم الإفراج عن ... مسجونين من السجن ومن بينهم سجناء امنون كيرين فإن الإجراء في الدولة سيؤدي إلى درجة خطيرة . وقال أن الموضوع لم يتغير وأن اللجنة لا تزال تواصل أعمالها لفحص ملفات بقية المسجونين .

AL-ANBA DAILY - JERUSALEM SUN. 12 NOVEMBER 1978 VOL. XI NO. 3066

الأحد ١٢ تشرين ثاني ١٩٧٨ الموافق ١٢ ذي الحجة ١٣٩٨ - العدد ٣٠٦٦ السنة الحادية عشرة ١٣٩٨ - ١٢٠٦٦٦

## تأجيل اضربا معلمي المدارس الابتدائية

مدرسو الثانويات يقررون بدء اضرباهم اليوم  
وزير المعارف والثقافة يأسف لقرار مدرسي الثانويات

تل أبيب - قررت إدارة نقابة المعلمين الاستجابة لطلب وزير المعارف والثقافة والسكربت العام للهيئات المدرسية التي كان من المقرر أن يبدأ اليوم لمتسرة أيام وذلك بعد أن استجبت نقابة المعلمين إلى إضراباتهم حول موقف الهيئات من مطالب المعلمين وبعد أن وجدت أن الأمر كبير الآن في تحقيق الأهداف التي وضعتها النقابة لتحسين ظروف عمل المعلمين واجورهم .

ودعت إدارة نقابة المعلمين جميع أعضائها من معلمي رياض الأطفال والمعلمين في المدارس الابتدائية والإعدادية والثانوية ودور المعلمين إلى التوجه إلى مراكز عملهم اليوم كالمعتاد .

## مجلس « أكتوبر » تتهم الحكومة السعودية بإتباع سياسة غبية

القاهرة - الوكالات - اتهم السيد أنيس منصور محرر مجلة « أكتوبر » المصرية ومن القريين الرئيس أنور السادات السعودية بأن يتبعها لقرارات مؤثر بغداد وانضمامها إلى ركب الدول العربية الراديكالية والسوفيات بغير نصرة سياسيا غيبا . وقال السيد منصور أن السعودية تلعب بهذا على نفسها وأنه يتختم عليها النظر في موقفها .

## وزير المالية يناشد يهود امريكا توسيع الاستثمارات في اسرائيل

القدس - دعا وزير المالية السيد سيمحا أرلخ يهود امريكا الشمالية لتوسيع الاستثمارات في اسرائيل ولحث الادارة الأميركية على زيادة مساعدتها لاسرائيل في هذه الساعة .

## رئيس بلدية بيت لحم يهدئ الطائفة الاسلامية بعد الاضحية المبارك

بيت لحم - لراسل - قام السيد الياس فرج رئيس بلدية بيت لحم بإرفاقه أعضاء المجلس البلدي بتقديم الهدايا بعد الاضحية المبارك إلى وجهاء الطائفة الاسلامية في المدينة ، وإلى الأعضاء المسلمين في المجلس البلدي .

## زيادة الحركة السياحية في أريحا بمناسبة العيد

أريحا - من محمد ناصري - شهدت امس مدينة أريحا نشاطا سياحيا كبيرا بمناسبة عيد الاضحية المبارك فقد بلغ عدد الأشخاص الذين وصلوا إلى المدينة من مختلف المدن الضفة الغربية وقطاع غزة واسرائيل لقتام عطلة العيد فيها وزيارة معالمها الأثرية والسياحية حوالي خمسة آلاف شخص .

## تعزية تقدم باحر التعازي إلى الاخ احمد ابو نصره رئيس جمعية الركاب التعاونية في الناصرة وعضو اتحاد المراقبة بوفاء المرحومة

والدته

تفهدا لله برحمته الواسعة والهم العائلة الصبر والسلوان  
اتحاد المراقبة  
مدير الدائرة العربية في الهيئات  
موظفو دائرته

## بسم الله الرحمن الرحيم تكري مرور أرومة أسرار عليوة المرحوم أحمد محمد شوملي

يصادف اليوم ذكرى مرور أرومة أعمار على وفاة المرحوم أحمد محمد شوملي ، وبهذه المناسبة ستقام أيات من الفكر الحكيم على روح الفقيد الطاهرة في بيته الكائن في الخفيرة .  
والذي الجيب  
أن تذكرك المصرة أن تقول ، لقد رحلت عنا وتواريت تحت أطياف القرى ونحن نرتبك ونترنم للبعث السخين عليك لذكك بمنسلا للوداعة والاختلاص للجمع .  
سلام الله عليك كما لاح البرق وعمل الغمام ، سلام عليك أيها الأب الغالي ، أيها العليل من عيوننا ولا زلت تسكن في قلوبنا . أننا نرفع إلى الله العلي القدير أن يسكنك فسيح جناته ويلهمنا لقائك المبر والسكون .

زوجتك وأولادك وبناتك  
عنهم : ابنك  
محمد شوملي

هكذا من الشغل

## الجمهورية : السادات كان مستعدا لحضور مؤتمر قمة في الرياض أو الكويت

القاهرة - كشفت صحيفة « الجمهورية » القاهرية انقلب عن أن زعماء الدول العربية حاولوا اقناع الرئيس أنور السادات بالاشتراك في مؤتمر بغداد ، غير أن الزعيم المصري أمر على أن يفتقر المؤتمر الرسمي للجامعة العربية أو في الكويت .  
وطالب السادات أيضا بأن يندفع مناقشات المؤتمر في إقامة حية إلى العالم العربي لكي يستطع السرب معرفة ما يجري لكي يثبت أنه ليس له أي نية لخفائه أو للخوف من شيء .

## آلاف المسلمين يؤدون صلاة العيد في المسجد الأقصى المبارك

القدس - لراسل - احتفل المسلمون بعيد الاضحية المبارك وأقيمت بهذه المناسبة الصلوات والاحتفالات في مختلف أنحاء البلاد ، وفي المسجد الأقصى المبارك اشترك أكثر من ٣٠ ألفا من المسلمين في صلاة العيد وقطاع غزة في صلاة العيد .

## حاكم أريحا العسكري يقدم التهاني بالعيد لوجهاء وشخصيات المدينة

أريحا - من محمد ناصري - قام امس حاكم أريحا العسكري ورئيسه حاكم الادارة المدنية ومدير الشرطة بزيارة مدد من وجهاء وشخصيات المدينة حيث قدموا لهم التهاني بمناسبة عيد الاضحية المبارك كما قمت الجمعيات الخيرية في أريحا بتقديم المساعدات التقنية للمباني القديمة من سكان أريحا وقراها .

## احتفال بيافا بافتتاح النادي الاسلامي الدكتور شارون ينقل للمحتقلين تهنئتي رئيس الوزراء بالعيد

تل أبيب - لراسل - احتفلت الطائفة الاسلامية في بيافا بعيد الاضحية المبارك ، وبافتتاح النادي الاسلامي في المدينة وحضر الاحتفال السيد شوملي لاهل رئيس بلدية تل أبيب والدكتور موشيه شارون مستشار رئيس الحكومة للشؤون العربية .

## وزير الطاقة : تحول ايجابي في المفاوضات مع مصر بشأن النفط

واشنطن - صرح السيد اسحق مودامي وزير الطاقة بأنه متفائل وأنه يتوقع تحولا ايجابيا في المفاوضات مع مصر حول موضوع النفط في سيناء وكان السيد مودامي قد حضر الاجتماع الذي عقد في توراتو بين السيد مناجيم بيغن رئيس الوزراء ووزير الخارجية والدفاع السيد موشيه ديان وعزيز وايزمان . وسيمود السيد مودامي مع السيد بيغن إلى البلاد غدا .

## جماع بيغن - فانس في نيويورك اليوم

مرار المشاورات غير الرسمية بين الوفود في واشنطن

نيويورك - يعقد هنا اليوم اجتماع بين السيد مناجيم بيغن رئيس الوزراء والسيد سايروس فانس ير الخارجية الأمريكي بحضور السيدين موشيه ديان وزير الخارجية ، وعزيز وايزمان وزير دفاع في محاولة للتغلب على خلافات في وجهات النظر حول معاهدة السلام بين مصر واسرائيل .

د أعلن عن عقد هذا الاجتماع الناطق بلسان وزارة الخارجية الأمريكية الذي كان ينفي الاتباء القائلة أن المفاوضات السلمية تمر بأزمة .

وقال مسئول أمريكي كبير أن الولايات المتحدة مؤمنة بأنه من الواجب نسوية الخلافات في وجهات النظر للتوصل إلى معاهدة السلام . وبخمس المسئول الأمريكي يقول : أن القضية الرئيسية التي تؤثر التوصل إلى الاتفاق موضوع الربط بين معاهدة السلام ومستقبل الضفة الغربية وقطاع غزة .

وكان السيد ديان قد أعلن للصحفيين في توراتو يوم الجمعة الماضي بأن العرب هم الذين يعمدون صموات تمنع تقدم المفاوضات نتيجة للتلميحات التي جاء بها الدكتور بطرس غالي وزير الدولة المصري للتشاور الخارجية بعد المشاورات التي أجراها في القاهرة في السبع الماضي .

وقد أعلن السيد ديان بهذا التصريح في مؤتمر صحفي عقد بعد أن اجتمع هو ووزير الدفاع بالسيد بيغن في توراتو . وقد استمر الاجتماع مع الاستماع ، أي نصف الوقت الذي خد له امس .

وأيد وزير الخارجية اتباء القطة أن المسألة الرئيسية التي تعزل تقدم المفاوضات هي مسألة الربط بين معاهدة السلام - العربية - الاسرائيلية وبين تنفيذ الحكم الإداري الذاتي في الضفة الغربية وقطاع غزة .

وقد السيد ديان يقول أن اسرائيل مستعدة لمواجهة إجراء مفاوضات مع مصر على صعيدين ، الأول يتعلق بمعاهدة السلام بين مصر واسرائيل ، والثاني يتعلق القضية الفلسطينية . وقال أن هذا هو ما تم الاتفاق عليه في كاتيف بديف . وكذا وزير الخارجية البنية على س ٦ ع ٤ .

## قائد قطاع غزة يهنئ السكان بالعيد الموافقة على ٦٠ طلبا لجمع العائلات الافراج عن ٣٦ سجينا وتخفيف أحكام آخرين

غزة - لراسل - زار القائد العام للحكم العسكري بغزة ، البريغادير يوسف قسطل ، وكبار مساعديه رؤساء المجالس البلدية والقروية واللجان المحلية وأعضاءها في أماكن سكناهم بمنطقة غزة ودير البليح ، وكان يونس وريح ، وقدم لهم تهنئته وتهاني الحكومة بمناسبة عيد الاضحية المبارك .

وقد أبلغهم بأنه تمت الموافقة على ٦٠ طلبا لجمع شمل العائلات من خارج القطاع ليتم دخول أصهارها للقطاع للمكوث بين لومهم وتكثيهم من الأعمال في الأماكن المختلفة . وسيم تخفونهم على مراحل متفرقة خلال هذا العام ، كما ذكر لهم أيضا البنية على س ٦ ع ٤ .

## الجزائر تشجب عونان أوغندا على أراضي تترانيا

دار السلام - أعلن هنا أن رئيس تترانيا بوليموس تيريري تسلم رسالة من الرئيس الجزائري هواري بومدين يشجب فيها/ اعتداء أوغندا على أراضي تترانيا ويطلب بالسياسات القوات الاوغندية من تترانيا فوراً .

ومن ناحية أخرى صرح وزير تخطيط تترانيا أن حكومة تترانيا قررت شطب ديون على تترانيا يبلغ عشرين مليون دولار ، كما قررت تقديم قرض بشرة مليون دولار لتترانيا .

## يهنئون بعيد الاضحية المبارك بسم الشكمة

رئيس بلدية نابلس وأعضاء المجلس البلدي وموظفو البلدية وأهالي نابلس

حسن الزير  
رئيس بلدية سلفيت وأعضاء المجلس البلدي وأهالي سلفيت

الحامي هاشم الصالح  
رئيس بلدية طوباس وأعضاء المجلس البلدي وأهالي القرية

الحاج أمين النصر  
رئيس بلدية قلقيلية وأعضاء المجلس البلدي وأهالي قلقيلية

## الأنباء دى أزمة تنفجى

ليس الوزراء السيد مناجيم بيغن أنه يمكن منع هذه العبارة

ولكن لا يمكن أبدا منع السلام ، وهذه العبارة التي شخ لا تقتصر على تأويل ، هي تترجم بصورة رقية كل انسان يؤمن بالسلام له ولجيرانه ، ويعمل لتحقيقه لقادة الجميع .

سوء هذه العبارة الصادرة عن رجل مؤمن يجب تقييم الانباء التي تتواتر عن المحادثات في واشنطن بين مصر واسرائيل ، بحضور الولايات من أجل عقد معاهدة سلام بين الدولتين تكون لاتفاق سلام شامل بين اسرائيل والدول العربية .

البناء التي تحدثت عن احتمال تعثر المحادثات أو ولها في أزمة لا تسبب توقفا وإنما تطيل من أمدها ، قال عن تطلب موقف هذا الفريق أو ذاك ، أو عن جديدة نرضها ظروف محلية أو اغتياوات عربية ، أو الاتوال هي ظواهر طبيعية تواقع كل مفاوضات ، ما المتعبون أي اهتمام ، غير أن الاهتمام يلق تراشق مفاوضات السلام بين مصر واسرائيل ، ما آخر مستندا من حجم الأسفل المقنود على سلام .

أوضحون المصيرين والاسرائيليين الذين يعطون وفق زعيمين مسئولين ، بواسطون الاجتماعات لتقريب النظر في التقاط التي تحتل أكثر من تفسير ، وقد لا من جميع التقاط العسكرية بتنازلات متبادلة مشترك ، وما بقي من نقاط سياسية لاحقة تتسدد للحفاظ على كرامة الغير ، مستجد هي الأخرى ، متى توفر وجوه هذا الغير .

فالحدث عن تعثر محادثات السلام أو تعليقها غير وارد ، أما الذين يحلو لهم التحدث عن أزمة بيت شعر مطلعهم .

## تهنئة لجلالة الملك المعظم

س إدارة رابطة قري محافظة الخليل وجبج جيبها يرغمون لجلالة الملك المعظم أسبى أيات والتبريك بمناسبة حلول عيد الاضحية المبارك

## عيد الاضحية المبارك

بسم الله على جلالاته والامة الاسلامية والعربية ير والدين والبركات

## نهائي تقدم تهاني الحارة إلى الاخ محمد أحمد ملا

خاصة انتخابه رئيسا للمجلس المحلي في يركا المناسبة إلى كل من :

يخ إبراهيم نمر حسين ، والشيخ رجا قبيلان ، والسيد خير ، والسيد جبرمري ، والشيخ جيل بواتي ، ر جند صعب ، والشيخ خواف خلي ، والشيخ رسلان ، من لانتخابهم رؤساء للمجالس المحلية في قراهم .

له ولي التوفيق  
١- واتقدم بجزيل الشكر للأخوة والاخوات الذين ا في انجاح قائمة يركا المستقلة .

لك اتقدم باحر تهاني واجمل التبريكات للوطنيين حين والروز بمناسبة حلول عيد الاضحية المبارك

عبد الله على الجميع باليمن والسعادة والسلام . سلمان عطاالله

مركز العمل الاجتماعي في الهيئات

تهنئة  
اجل ايات التهاني والتبريكات نرفعها إلى الشيخ نواف حسلي

نسبة فوز بالانتخابات وانتخبة مرة ثانية لرئاسة دالية الكرمل المحلي .  
وفقكم الله وإلى الأمام  
مطبعة عماد قرو - دالية الكرمل  
لصاحبها - عماد قرو







# [:] صفحة المرأة [:]

= اعداد ام عماد =

## كيف تتخلصين من الشحم في أي جزء من اجزاء جسدك



وجهان ناعمان من الجالبية الاسلامية في جنيف

طرقها في مستوى الصدر . ولكن  
الطاوله قبيلة المرض حتى يتسنى لك  
الاستاذ بطريقها طوال التمرين .  
١٠ مرات .  
اجلسي مستقيمة واشبكي ساقيك  
واضمري بطنك . اخفي راسك الى  
الامام في وضع استرخاء . ثم ارفعيه  
الى الوراء الى ابدع ما تستطيعين .  
انفي فمك لشعاع راسك على  
الافلاكين اكثر . اخفي راسك واشبكي  
في وضعك ١٠ ثوان . استرخي .  
واعيدي التمرين ١٠ مرات .  
استلقي على ظهرك واثني ساقيك  
ولكن ركبتك متعادلة وذراعيك  
ممدتان بارتفاع على الجانبين . ارفعي  
رؤسك ببطء وقسي ظهرك ولكنك  
مركزا على كتفيك . حركي راسك  
بطء من جهة الى اخرى ١٠ مرات .  
الزلي ببطء حتى يلمس ظهرك الارض  
قبل الرنتين . كرري هذا التمرين  
حتى تشعر بالاسترخاء . يوصي  
بهذا التمرين بعد يوم مره ويساعد  
على تخفيف النصب في المرتبة ويريح  
الظهر .

٨ - في قبلة الحائط على بصد  
امتداد الذراع . مدي ذراعك امامك  
ونمى كتفك على الحائط في وضع  
مائل على بعد حوالي ٢٠ سم  
الواحد من الآخر . انفي نحو الحائط  
حتى يكد صدرك يلمس ثم مسودي  
الى وضع ذراعك المستقيمتين كسدي  
التمرين ١٠ مرات .  
٩ - استلقي على ظهرك ورجلك  
مثنيتين وقميك على الارض وذراعيك  
ممدتان الى الجانبين دون ان تلمسا  
الارض . ارفعي ذراعك فوق راسك  
ولا تحركي ساقيك ثم اميدي الذراعين  
الى وضعهما الاول .  
١٠ - ساقك مرفوعة ومثنية على  
مستوى الورك وقميك اوطأ قليلا من  
الورك وقميك مثنية مدي ساقك الى  
الجانب ثم اميديها الى مكانها ١٠ مرات  
اعيدي التمرين مع الساق الاخرى .  
١١ - ساقك مثنية الى الجانب  
اجلسي على كعبك ثم عودي الى وضع  
الكعب ١٠ مرات . اعيدي التمرين  
مع الساق الاخرى .  
١٢ - استلقي على جانبك واستندي  
على ساعدك وساقك المستقيمة على  
الارض مثنية قليلا . حركي الساق  
الى الوراء والى الامام ١٠ مرات  
ولكن اصعب رجلك بشدودا . ثم  
ردي ساقك الى الوراء ١٠ مرات .  
اعيدي التمرين بالساق الاخرى .  
١٣ - استلقي على جانبك واستندي  
على مرفقك وقميك على مرفقك  
ولكن جسدك وكنتك ووركك في مستوى  
واحد وساقك المثنية مثنية قليلا  
وركية ساقك المثنية الى اتجاه الاسفل  
وقميك علىا . ارفعي ساقك وانزليها  
ثم ابدئي الرجل الاخرى مثنية ٢٠ مرة .  
ثم اعيدي التمرين واتممي مثنية ٢٠ مرة .  
ساعدك ١٥ مرة واخيرا اعيدي نفس  
التمرين ١٠ مرات وبذلك مستقيمتين  
غير الجانب واميدي التمرين .  
الورك والفخذ .  
١٤ - الساق مثنية الى السوراء  
والرجل مثنية ارفعي الساق الى  
الجانب ثم اميديها الى مكانها ١٠ مرات  
والآن ساقك لا تزال مثنية قومي  
بحركة دائرية الى الوراء ٤ مرات .  
اعيدي التمرين مع الساق الاخرى .

١٥ - استلقي على ظهرك ورجلك  
مثنيتين وقميك على الارض وذراعيك  
ممدتان الى الجانبين دون ان تلمسا  
الارض . ارفعي ذراعك فوق راسك  
ولا تحركي ساقيك ثم اميدي الذراعين  
الى وضعهما الاول .  
١٦ - ساقك مرفوعة ومثنية على  
مستوى الورك وقميك اوطأ قليلا من  
الورك وقميك مثنية مدي ساقك الى  
الجانب ثم اميديها الى مكانها ١٠ مرات  
اعيدي التمرين مع الساق الاخرى .  
١٧ - استلقي على جانبك واستندي  
على ساعدك وساقك المستقيمة على  
الارض مثنية قليلا . حركي الساق  
الى الوراء والى الامام ١٠ مرات  
ولكن اصعب رجلك بشدودا . ثم  
ردي ساقك الى الوراء ١٠ مرات .  
اعيدي التمرين بالساق الاخرى .  
١٨ - استلقي على جانبك واستندي  
على مرفقك وقميك على مرفقك  
ولكن جسدك وكنتك ووركك في مستوى  
واحد وساقك المثنية مثنية قليلا  
وركية ساقك المثنية الى اتجاه الاسفل  
وقميك علىا . ارفعي ساقك وانزليها  
ثم ابدئي الرجل الاخرى مثنية ٢٠ مرة .  
ثم اعيدي التمرين واتممي مثنية ٢٠ مرة .  
ساعدك ١٥ مرة واخيرا اعيدي نفس  
التمرين ١٠ مرات وبذلك مستقيمتين  
غير الجانب واميدي التمرين .  
الورك والفخذ .  
١٩ - الساق مثنية الى السوراء  
والرجل مثنية ارفعي الساق الى  
الجانب ثم اميديها الى مكانها ١٠ مرات  
والآن ساقك لا تزال مثنية قومي  
بحركة دائرية الى الوراء ٤ مرات .  
اعيدي التمرين مع الساق الاخرى .

٢٠ - استلقي على ظهرك ورجلك  
مثنيتين وقميك على الارض وذراعيك  
ممدتان الى الجانبين دون ان تلمسا  
الارض . ارفعي ذراعك فوق راسك  
ولا تحركي ساقيك ثم اميدي الذراعين  
الى وضعهما الاول .  
٢١ - ساقك مرفوعة ومثنية على  
مستوى الورك وقميك اوطأ قليلا من  
الورك وقميك مثنية مدي ساقك الى  
الجانب ثم اميديها الى مكانها ١٠ مرات  
اعيدي التمرين مع الساق الاخرى .  
٢٢ - استلقي على جانبك واستندي  
على ساعدك وساقك المستقيمة على  
الارض مثنية قليلا . حركي الساق  
الى الوراء والى الامام ١٠ مرات  
ولكن اصعب رجلك بشدودا . ثم  
ردي ساقك الى الوراء ١٠ مرات .  
اعيدي التمرين بالساق الاخرى .  
٢٣ - استلقي على جانبك واستندي  
على مرفقك وقميك على مرفقك  
ولكن جسدك وكنتك ووركك في مستوى  
واحد وساقك المثنية مثنية قليلا  
وركية ساقك المثنية الى اتجاه الاسفل  
وقميك علىا . ارفعي ساقك وانزليها  
ثم ابدئي الرجل الاخرى مثنية ٢٠ مرة .  
ثم اعيدي التمرين واتممي مثنية ٢٠ مرة .  
ساعدك ١٥ مرة واخيرا اعيدي نفس  
التمرين ١٠ مرات وبذلك مستقيمتين  
غير الجانب واميدي التمرين .  
الورك والفخذ .  
٢٤ - الساق مثنية الى السوراء  
والرجل مثنية ارفعي الساق الى  
الجانب ثم اميديها الى مكانها ١٠ مرات  
والآن ساقك لا تزال مثنية قومي  
بحركة دائرية الى الوراء ٤ مرات .  
اعيدي التمرين مع الساق الاخرى .

## نيت القاريه

الحافنا اكاننا  
تشمي على الارض  
لك تلك قرات صفحة المرأة في عدد الانباء الماضي  
تلك علمت عن الاهتمام العالمي بالطفل . ذلك الاهتمام  
جعل الأمم المتحدة تعبر العام القادم عام الطفل .  
شك للكرة الثانية لتكثيف اشد الرعية . فسي  
مة بالاهتمام بالطفل . وبالطبع أنت قادرة على ذلك  
تطمعت ان ترسل الى صفحة المرأة ، التماسك  
والقضايا المتنوعة التي تجابه أطفالك باعتبارك ام .  
ت تستطيع الام المتعلمة ان ترسل لنا بحثا عن قضايا  
من خبرتها او تجميعها من الكتب التي تقرأها .  
نملك بمرض القضايا والمشاكل الخاصة بالأطفال على  
ين . ونشرها وننشر الردود عليها . كما نكتب ونشر  
وما ترسلينه لنا .  
يدير فقد تمكن من جمع كتاب غريد من نوعه  
الامهات المستركات .  
اما اننا جميعا نؤمن الامهات . فنذكر قول الشاعر  
اولادنا اكاننا تشمي على الارض ... ففعل مما  
دراسة مشاكل اولادنا وعرض قضاياهم نهيدا لمحنة  
السبل في تربيتهم التربية الصحيحة .  
ام عماد

## حسون دي بوفوار

### ألث وراء الجمال ابدأ



دخلة كلية مربية بالنسبة  
إلى المرأة . ما في التفرق  
ما أكثر من سواها . ولكن  
في تلك الشيفوخة من خلال  
شبهات .  
دي بوفوار الكاتبة الفرنسية  
وصيفة جان بول سارتر  
تكتب اليوم على صفحة  
من مجدها . تجد وجهها  
با بقايا الجاهل . ونسبي  
لوج بالياض يوهي بكثير  
وليسرا احتفلت بها لنفسها  
تشار ايها ونكرها لمرسة  
من خلا ما كتبه في مجدها .  
دي بوفوار تتحدث عن  
ميد ملاحدا للسبين ثالثة  
رف ان السبين ليس الا  
ريا . وهو ملاح بالثاني  
والسبين او الثانية والسبين .  
طوية وانا اعلم انني لم اعد  
حين كنت في السبين سن  
خدم ان اسبع نساء شابات  
: ان اء ان سبون دي بوفوار  
عجوز . او اسبع اخرسات  
: ان تشبهن امي اوجيني .  
: ان حقا في السبين من مجري .  
رنت نفسي على نكسة  
فة من كنت في السبين .  
لوم ان في جدي شيئا ما  
ولي التالين . والخامسة  
وحتى في الخامسة والاربعين  
: انظر في المرآة لم اجد نفسي  
نمل ما انا عليه الآن . ووجهي  
في ادي . فخذ الراس وده  
سبة لي ميا جيدا  
ي حين احلم اليوم . وجين  
واقرأ كتابا . لا اذكر ابدأ  
سرا . في الحقيقة . اننا انكر  
س لي مجرا . كاتي لا زلت  
كتبت كتابي « الشيفوخة »  
السبين من مجري . اي وانا  
2 الشيفوخة . في هذا الكتاب  
نقطة معددة من كتاب وقفاتين  
في شيفوخهم . وربما كان  
ما من الترويض لي عما كان  
مع جازا بول سارتر .

دي بوفوار تتحدث عن  
ميد ملاحدا للسبين ثالثة  
رف ان السبين ليس الا  
ريا . وهو ملاح بالثاني  
والسبين او الثانية والسبين .  
طوية وانا اعلم انني لم اعد  
حين كنت في السبين سن  
خدم ان اسبع نساء شابات  
: ان اء ان سبون دي بوفوار  
عجوز . او اسبع اخرسات  
: ان تشبهن امي اوجيني .  
: ان حقا في السبين من مجري .  
رنت نفسي على نكسة  
فة من كنت في السبين .  
لوم ان في جدي شيئا ما  
ولي التالين . والخامسة  
وحتى في الخامسة والاربعين  
: انظر في المرآة لم اجد نفسي  
نمل ما انا عليه الآن . ووجهي  
في ادي . فخذ الراس وده  
سبة لي ميا جيدا  
ي حين احلم اليوم . وجين  
واقرأ كتابا . لا اذكر ابدأ  
سرا . في الحقيقة . اننا انكر  
س لي مجرا . كاتي لا زلت  
كتبت كتابي « الشيفوخة »  
السبين من مجري . اي وانا  
2 الشيفوخة . في هذا الكتاب  
نقطة معددة من كتاب وقفاتين  
في شيفوخهم . وربما كان  
ما من الترويض لي عما كان  
مع جازا بول سارتر .

دي بوفوار تتحدث عن  
ميد ملاحدا للسبين ثالثة  
رف ان السبين ليس الا  
ريا . وهو ملاح بالثاني  
والسبين او الثانية والسبين .  
طوية وانا اعلم انني لم اعد  
حين كنت في السبين سن  
خدم ان اسبع نساء شابات  
: ان اء ان سبون دي بوفوار  
عجوز . او اسبع اخرسات  
: ان تشبهن امي اوجيني .  
: ان حقا في السبين من مجري .  
رنت نفسي على نكسة  
فة من كنت في السبين .  
لوم ان في جدي شيئا ما  
ولي التالين . والخامسة  
وحتى في الخامسة والاربعين  
: انظر في المرآة لم اجد نفسي  
نمل ما انا عليه الآن . ووجهي  
في ادي . فخذ الراس وده  
سبة لي ميا جيدا  
ي حين احلم اليوم . وجين  
واقرأ كتابا . لا اذكر ابدأ  
سرا . في الحقيقة . اننا انكر  
س لي مجرا . كاتي لا زلت  
كتبت كتابي « الشيفوخة »  
السبين من مجري . اي وانا  
2 الشيفوخة . في هذا الكتاب  
نقطة معددة من كتاب وقفاتين  
في شيفوخهم . وربما كان  
ما من الترويض لي عما كان  
مع جازا بول سارتر .

## قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥

### منطقة تنظيم محلي اورشليم القدس

اعلان بشأن تصديق مشروع تفصيلي  
ان هذا وفقا للادة « ١١٧ » من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥  
في اللوائية للتنظيم والبناء لواء اورشليم القدس مشروع تفصيلي  
في مشروع رقم « ٢٤٩٠ »  
انظر المشورة في المشروع هي  
غير جين « ١ » شمال شارع مير جروسم جنوب قطة الارض رقم  
١ « فوبر قطة الارض رقم « ٢٢٠ » ٢٩٩ »  
خاف المشروع  
ليط طريق موصلة مقلعة  
في نشرت لائحة اعلاني ببدء مع المخطط المرق مع نسبي  
ذ التغيرات رقم « ٢٢٥ » بتاريخ « ١٨-١٢-١٩٦٥ »  
شروع المكون كما صحت عليه اللجنة اللوائية مع المخطط المرق به  
في مكتب اللجنة اللوائية وبمكتب اللجنة المحلية للتنظيم والبناء  
ورشليم القدس ويحق لكل من يريه الامر الاطلاع عليه بدون مقابل  
الايام والساعات التي تكون فيها هذه المكاتب مفتوحة للجمهور  
١٩٦٥  
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء  
اورشليم القدس

## قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥

### منطقة تنظيم محلي اورشليم القدس

اعلان بشأن ايداع مشروع تفصيلي  
يعن بهذا وفقا للادة « ٨٩ » من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥  
بمكتب اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء لواء اورشليم القدس وبمكتب اللجنة  
الحلية للتنظيم والبناء في اورشليم القدس اودع مشروع تفصيلي ونسبي  
شروع رقم « ٢٢٩٢ » مع المخطط المرق مسم  
الناطق المشورة في المشروع هي  
في شخاف « ٢٠٥٩ » قطة « ٦٠ »  
اهداف المشروع  
١ - تعيين تصنيف جزء من القطة الى منطقة سكن « ه » خاصة  
٢ - تعيين تصنيف جزء من القطة لكتلة بناء عام  
٣ - تقسيم القطة الى قطعتين جديتين  
يحق لكل من يريه الامر الاطلاع على المشروع بدون مقابل خلال الايام  
والساعات التي تكون فيها هذه المكاتب مفتوحة للجمهور  
كل من يريه الامر بشأن اراضي ومبان او اية تفاصيل تفصيلية اخرى او  
من يري نفسه متحيونا من جراء هذا المشروع ان يتم اعتراضا حسب  
المادة « ١٠٧ » من القانون على هذا المشروع خلال شهرين من تاريخ نشر  
اعلان ببدء هذا المشروع فسيؤتمن الاسرائيلية لذلك في مكتب  
الحلية المحلية المذكورة  
١٩٦٥  
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء  
اورشليم القدس

## قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥

### منطقة تنظيم محلي اورشليم القدس

اعلان بشأن تصديق مشروع تفصيلي  
يعن بهذا وفقا للادة « ١١٧ » من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥  
ان اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء لواء اورشليم القدس قررت  
بمصدق من وزير الداخلية الموافقة على تعديل مشروع تفصيلي محلي  
والنسب مشروع رقم « ٢٤٩٨ » بتعديل رقم ٧٧/١ مشروع رقم « ١٢٥١ »  
تعديل رقم ٧٧/١ مشروع القدس المحلي  
الناطق المشورة في المشروع هي  
في بيت فون . شارع شعري نورا دوح « ٢٠٢٢ » قطة  
« ١٦٣ »  
اهداف المشروع  
١ - تعيين استعمال روضة اطفال في الطابق الارضي السفلي من البناء  
وذلك الجانب الملاصق لروضة الاطفال .  
٢ - زيادة نسبة القوة للبناء الى ١.٤ : ١  
والذي نشرت اللجنة اعلاني ببدء مع المخطط المرق مع نسبي  
مجوبة التغيرات رقم « ٢٢٩٩ » بتاريخ « ١٨-١٢-١٩٦٥ »  
والتعديل المذكور كما صحت عليه اللجنة اللوائية مع المخطط المرق به  
اودع في مكتب اللجنة اللوائية وبمكتب اللجنة المحلية للتنظيم والبناء  
اورشليم القدس ويحق لكل من يريه الامر الاطلاع عليه بدون مقابل  
الايام والساعات التي تكون فيها هذه المكاتب مفتوحة للجمهور  
٢٢ سبتمبر ١٩٦٥  
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء  
اورشليم القدس

## نظرية مثيرة في علم النفس

### لعب الاطفال تؤدي الى تفنيد خيالهم

تكتشف وان يتي شخصيته خاسر  
الشروط المفروضة اذا ما جرى  
ارغامه امتداد المكس فانه يتقبل ذلك  
على مضى يترقب الخروج بالبسبب عن  
الاستكشاف الحقيقية للحياة كان تقرب تلك  
من الصيغة السريالية حيث تتكبد  
الحياة واقع غلام ما يستيقظ الاطفال  
الخيال في تفسير وبطيرة تلك الشظايا  
الفلسفة .  
كثيرون من علماء النفس الاخرين .



ويروى المختصون ان الطبيعة على  
الرمح من بانوراميتها لا تعطي سوى  
جزء ضئيل من قوة الدفع الخاصة  
بالحقل لانه لا تحتوي على الاشارة  
الخيال ايضا .  
ويرى المختصون ان الطبيعة على  
الرمح من بانوراميتها لا تعطي سوى  
جزء ضئيل من قوة الدفع الخاصة  
بالحقل لانه لا تحتوي على الاشارة  
الخيال ايضا .  
ويرى المختصون ان الطبيعة على  
الرمح من بانوراميتها لا تعطي سوى  
جزء ضئيل من قوة الدفع الخاصة  
بالحقل لانه لا تحتوي على الاشارة  
الخيال ايضا .  
ويرى المختصون ان الطبيعة على  
الرمح من بانوراميتها لا تعطي سوى  
جزء ضئيل من قوة الدفع الخاصة  
بالحقل لانه لا تحتوي على الاشارة  
الخيال ايضا .

## قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥

### منطقة تنظيم محلي اورشليم القدس

اعلان بشأن تصديق مشروع تفصيلي  
يعن بهذا وفقا للادة « ١١٧ » من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥  
ان اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء لواء اورشليم القدس قررت  
بمصدق من وزير الداخلية الموافقة على تعديل مشروع تفصيلي محلي  
والنسب مشروع رقم « ٢٤٩٨ » بتعديل رقم ٧٧/١ مشروع رقم « ١٢٥١ »  
تعديل رقم ٧٧/١ مشروع القدس المحلي  
الناطق المشورة في المشروع هي  
في بيت فون . شارع شعري نورا دوح « ٢٠٢٢ » قطة  
« ١٦٣ »  
اهداف المشروع  
١ - تعيين استعمال روضة اطفال في الطابق الارضي السفلي من البناء  
وذلك الجانب الملاصق لروضة الاطفال .  
٢ - زيادة نسبة القوة للبناء الى ١.٤ : ١  
والذي نشرت اللجنة اعلاني ببدء مع المخطط المرق مع نسبي  
مجوبة التغيرات رقم « ٢٢٩٩ » بتاريخ « ١٨-١٢-١٩٦٥ »  
والتعديل المذكور كما صحت عليه اللجنة اللوائية مع المخطط المرق به  
اودع في مكتب اللجنة اللوائية وبمكتب اللجنة المحلية للتنظيم والبناء  
اورشليم القدس ويحق لكل من يريه الامر الاطلاع عليه بدون مقابل  
الايام والساعات التي تكون فيها هذه المكاتب مفتوحة للجمهور  
٢٢ سبتمبر ١٩٦٥  
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء  
اورشليم القدس

رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء  
اورشليم القدس



# الجوائز وأسماء الشركات والمؤسسات التي قدّمها

## بلوبند - تلال الأغذية

مناجح

سنة الهد والورد ، مارجرين وزبدة ، حمص ، عدس ، طحينة ، فلفل جامدة ، سحلب ، شوربات مخففة ، فستول مايونيز .. الخ

بلوبند تلالا طعم الجوده

١٠ هدايا  
زوم يحتوي على منتجات بلوبند تلالا

## مكتب ٥٠٠١

لأسماءات الميكنة

بإدارة  
جيبيا مسلم ومخير اندراوس  
القاهرة وفك الروم -  
تقريب المسكونية  
جانبان السكرونيان

## مركز كلين

مستشفى

مستشفى كلين  
مستشفى كلين  
مستشفى كلين

## مكتب الجليل للدراسة والنشر

بإدارة جبر اسدي

كافة انواع الدعايات والاعلانات والهدايا - اقللام ومكثات  
نشرة «الجليل» التي توزع في كافة انحاء الجليل

١٠ جوائز اعلام شرف الميزة

## أسكر

مستشفى

مستشفى  
مستشفى  
مستشفى

## مركز كلين

مستشفى

مستشفى كلين  
مستشفى كلين  
مستشفى كلين

## جوت

بإدارة رؤوف شمشوم

معرض للالعاب والادوات الرياضية  
كافة لوازم الفرق الرياضية  
والاداس وهاديات الرياضة -  
والصاب الاولاد للمدارس  
والفستادي والاداد

القاهرة - بناية سينما ديانا  
تلفون ٥٤١٩١

## بشارة ديفسف مروجي

وكالة امكور واميسرا غاز

تلاجات ، افران ، فساتات ، الخ ..

القاهرة - الشارع الرئيسي المركز تلفون : ٧٠٠٣١  
طباخ للرحلات مستورد اميسرا غاز

## ابوالعز

مستشفى

مستشفى  
مستشفى  
مستشفى

## بهيح فتعوار

بقالة بالجملة والفرق

كان البقالة بالفرق انتقل الى محل البقالة ، وبهذه القصة ولدت في  
القاهرة جميع انواع البقالة للفرق بسمير الجبلة

القاهرة - شارع التساري تلفون : ٥٤٧٦٦

## مركز كلين

مستشفى

مستشفى كلين  
مستشفى كلين  
مستشفى كلين

## حدا

وكلاء تلفزيونات سالورا

القوة والعدية

خدمة وصليح تلفزيونات  
القاهرة - شارع بولس السادس  
قرب فندق الجليل - ت ٧٤٠٠٦

راديو فرانسفور

## جريدة الانباء

جريدة

الجريدة اليومية الشاملة

## جريدة الانباء

جريدة

الجريدة اليومية الشاملة

## مركز كلين

مستشفى

مستشفى كلين  
مستشفى كلين  
مستشفى كلين

## الفنار

بإدارة  
ابراهيم ابوريا

وجبات منتفخة على شططها عكا  
عكا - قرب القنار

هيسان كل منها وجبة فاخرة  
(١) اشخاص

## بريتون

بإدارة

اللباس الداخلية للسيدات  
اشهر الماركات المستوردة ،  
شكيلة ضخمة راقية -  
القاهرة - المركز -  
قرب حلوبات المهران  
هدية للسيدة

## خشيتون اخوات

طبييس نوافذ للسيارات والمحلل التجارية والبيوت

بإدارة ٢ من غارد  
الوكلاء والوزعون الوحيدون في البلاد

٣ هدايا كل منها : طبييس نوافذ  
السيارات بجاده « من غارد »  
« الوقانة من الشمس »

## خشيتون اخوات

طبييس نوافذ للسيارات والمحلل التجارية والبيوت

بإدارة ٢ من غارد  
الوكلاء والوزعون الوحيدون في البلاد

## زاوي غريب

توكيل العام لشركة

سفن في  
في القاهرة والقاهرة  
خلفه انتواع البقالة

الميزة - تلفون : ٥٥٦٢٢

## مركز كلين

مستشفى

مستشفى كلين  
مستشفى كلين  
مستشفى كلين

## مركز كلين

مستشفى

مستشفى كلين  
مستشفى كلين  
مستشفى كلين

## بهيح فتعوار

بقالة بالجملة والفرق

كان البقالة بالفرق انتقل الى محل البقالة ، وبهذه القصة ولدت في  
القاهرة جميع انواع البقالة للفرق بسمير الجبلة

القاهرة - شارع التساري تلفون : ٥٤٧٦٦

## بهيح فتعوار

بقالة بالجملة والفرق

كان البقالة بالفرق انتقل الى محل البقالة ، وبهذه القصة ولدت في  
القاهرة جميع انواع البقالة للفرق بسمير الجبلة

## مركز كلين

مستشفى

مستشفى كلين  
مستشفى كلين  
مستشفى كلين

## طنوس ونجار

خدمة فولكسفاغن

كراج مؤهل

تصليح ميكانيكات ، خدمة ، تجليس ودهان  
القاهرة - قرب الملعب تلفون : ٥٦٠٥٧

٣ هدايا  
مستحقان جلد للسيارات

## ديكور الجليل

ورق جدران ثلثيت

بلاط بلاستيك

سجاد من اقصا الى الحائط

خبرة واسعة وشهرة كبيرة في جميع انحاء البلاد  
القاهرة - مقابل سينما فيكتا - ت ٦٥/٥٦٨٨

## ديكور الجليل

ورق جدران ثلثيت

بلاط بلاستيك

سجاد من اقصا الى الحائط

## مركز كلين

مستشفى

مستشفى كلين  
مستشفى كلين  
مستشفى كلين

## مركز كلين

مستشفى

مستشفى كلين  
مستشفى كلين  
مستشفى كلين

## مكتب الناصرة

للقام شيفر في الوسط العربي

مكتب الناصرة للدعاية والنشر

الناصر - بناية وقف الكاثوليك  
قرب المحلة المركزية - ابجد  
تلفون : ٦٥/٥٥٧٥

## مكتب الناصرة

للقام شيفر في الوسط العربي

مكتب الناصرة للدعاية والنشر

## مركز كلين

مستشفى

مستشفى كلين  
مستشفى كلين  
مستشفى كلين



هكذا من العمل



